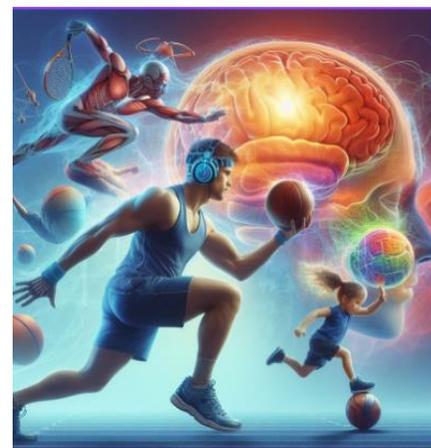


# Atelier Sport et TND

## LE PROJET



### Contexte :

#### ◆ Encadrement :

Deux professionnelles spécialisées en troubles neurodéveloppementaux :

- Séverine PAREE -EnToi.éduc
- Patricia LANDREAU-IAMTSA

Un éducateur sportif et gérant de la structure Sport de Cœur

- Frédéric CREMADES

◆ **Effectifs** : jusqu'à 10 participants pour les 7 ans et plus et jusqu'à 5 participants pour les 3-6 ans.

◆ **Jour** : samedi matin :

- 9 h 30 à 11 h 00 pour les 7 ans et plus
- 11h00 à 12h00 pour les 3 - 6 ans

L'équipe professionnelle a pour objectifs :

- **Permettre à chaque participant de prendre conscience de ses compétences et de renforcer sa confiance à travers la pratique sportive.**
- **Etre acteur de l'inclusivité en amenant les participants et les prestataires potentiels à s'intégrer et être inclus dans un effort partagé et accepté.**

### L'accompagnement auprès des participants viser à :

- Encourager l'autonomie (prise d'initiative, gestion personnelle, santé physique et mentale...)
- Offrir des moments de plaisir, de détente et d'émotions
- Améliorer les compétences sensori-motrices (équilibre, coordination, manipulation...)
- Favoriser les interactions sociales (partage de rôles, communication...)
- Renforcer l'estime de soi
- Contribuer au développement cognitif (inhibition, planification, attention, concentration...) et à la gestion des comportements (réduction de l'anxiété...)

### Moyens :

- Ateliers structurés (routines, rituels, séquences...)
- Utilisation d'outils visuels (présentation des sessions, fiches et règles de jeu)
- Alternance entre temps de jeu et temps de repos
- Espace "refuge" accessible à tout moment

### Coût :

#### **Groupe 1 : 7 ans et +**

Le coût de participation est de 35 euros par atelier, soit 350 euros pour la période de septembre 2024 à juin 2025, payable en deux versements.

#### **Groupe 2 : 3 – 6 ans**

Le coût de participation est de 20 euros par atelier, soit 100 euros d'octobre 2024 à février 2025, payable en deux versements.

Nous sommes disponibles pour discuter des modalités de paiement.

## **Contact :**

[sportnd81@gmail.com](mailto:sportnd81@gmail.com)

Patricia LANDREAU de IAMTSA 06.80.85.43.92

Séverine PAREE de EnToi.éduc 06.95.25.92.81

## **Déroulement des ateliers :**

- Chaque atelier débutera par un échauffement adapté à tous les participants pour préparer le corps à l'activité physique.
- Les activités sportives seront diversifiées afin de stimuler les différentes compétences des participants.
- Des exercices de renforcement musculaire et d'équilibre seront intégrés pour favoriser le développement moteur.
- Des jeux collectifs et individuels seront proposés pour encourager la coopération et la sociabilisation.
- Un temps de « retour au calme » en fin d'atelier offrira la possibilité aux participants d'apprendre à maîtriser ses émotions, son bien-être et de ressentir les bienfaits de la pratique sportive vécue.
- Chaque participant aura l'opportunité de partager librement ses émotions et ses avancées durant les moments d'échanges post départ.

## **Suivi et évaluation :**

- Des bilans réguliers seront réalisés pour évaluer les progrès de chaque participant dans les différents domaines visés.
- Les professionnels seront à l'écoute des besoins et des attentes des participants et de leur famille pour adapter les activités en conséquence.
- Un suivi personnalisé sera assuré pour accompagner au mieux chaque individu dans son évolution.
- Les retours des participants et de leur entourage seront pris en compte pour améliorer constamment la qualité du projet.
- Une évaluation finale sera proposée pour mesurer l'atteinte des objectifs fixés et envisager la suite du projet.

## **Partenariats et perspectives d'avenir :**

- Le projet "Sport, pratique inclusive" vise à établir des partenariats avec d'autres structures et associations pour enrichir l'offre proposée.
- Des collaborations avec des professionnels de santé pour intégrer des approches complémentaires seront envisagées.
- L'organisation d'événements sportifs inclusifs plus larges dans la communauté sera étudiée pour favoriser l'intégration sociale.
- Des formations et des ateliers seront proposés aux participants pour renforcer leurs compétences et leur autonomie dans la pratique sportive.
- L'objectif à long terme est de pérenniser ce type d'initiative pour offrir à un plus grand nombre la possibilité de s'épanouir à travers le sport.

